



# AMC FRANCE-UKRAINE

Bulletin d'information : automne 2024

## Bulletin d'information de l'automne 2024

Alors que le troisième hiver de l'invasion russe à grande échelle approche, l'inquiétude grandit parmi les Ukrainiens et les organisations humanitaires.

Le 19 novembre 2024 a marqué une étape symbolique : **1 000 jours** d'une guerre qui a bouleversé l'Ukraine et plongé le pays dans une crise humanitaire sans précédent.

Les besoins ne cessent de croître, aggravés par les bombardements visant les infrastructures critiques et ayant déjà détruit **65 % des capacités énergétiques** du pays. Près de **40 % de la population** dépend désormais de l'aide humanitaire, tandis que les infrastructures civiles ont été durement touchées, avec plus de **2 000 attaques contre des établissements de santé** et **2 millions de logements endommagés**.

Près de la ligne de front, les drones terrifient les populations civiles et amplifient leur détresse. Des pratiques alarmantes de « safaris humains », ciblant les civils, ont été rapportées dans plusieurs zones à proximité des territoires sous occupation. La situation continue de se détériorer, avec l'avancée des troupes russes et la reprise des bombardements massifs sur l'ensemble du territoire ukrainien.

Dans ce contexte dramatique, l'AMCFU reste profondément mobilisée. Grâce au soutien de ses donateurs, mécènes et bénévoles, l'association concentre toutes ses ressources pour répondre aux besoins les plus urgents en Ukraine, que ce soit dans les domaines de la santé, de l'énergie ou de l'aide humanitaire globale.

### NOS ACTIONS DE L'AUTOMNE 2024

- 📦 Envoi de **10 camions semi-remorques d'aide humanitaire** : matériel médical, mobilier hospitalier, nourriture spécialisée, équipements de chauffage et hublots économiques pour répondre aux urgences humanitaires et médicales.
- 🏥 Accroissement de **l'aide pour le système de santé de l'Ukraine**: soutien renforcé en réponse à la dégradation de la situation et aux besoins urgents exprimés par le Ministère de la Santé.
- 🤝 Échanges inter-hospitaliers et interprofessionnels franco-ukrainiens : cofinancement par la DGOS et mission exploratoire pour renforcer la collaboration entre centres de réadaptation.
- 💡 Poursuite du **projet « Énergie »** : distribution d'appareils de chauffage d'appoint et de hublots LED pour les infrastructures critiques et les foyers sinistrés.
- 🏥 Aménagement de **services dans 2 hôpitaux et un EHPAD** : lits médicalisés et mobilier pour améliorer les conditions d'accueil et de prise en charge des patients et des personnes âgées.
- 🌐 Mission terrain en Ukraine : évaluation des besoins et suivi des projets sur place pour garantir un impact optimal.

# ENVOI DE 10 CAMIONS SEMI-REMORQUES D'AIDE HUMANITAIRE D'UNE VALEUR DE 5,37 M€\*



Ces convois ont acheminé des médicaments et consommables médicaux pour les régions sinistrées, de la nourriture spécialisée pour les personnes souffrant de troubles nutritionnels, du mobilier hospitalier pour les hôpitaux et EHPAD de la région de Dnipro, des équipements de chauffage d'appoint pour les abris anti-aériens, écoles souterraines et foyers d'accueil d'urgence, ainsi que des hublots d'éclairage économiques pour les hôpitaux et immeubles de la région de Kharkiv. Du matériel de plomberie, du matériel informatique et de la vaisselle jetable ont également été fournis à divers bénéficiaires dans les zones touchées.

Nous remercions nos donateurs : Association TULIPE et ses entreprises adhérentes, les entreprises Nutriset, Biocodex, Dealinka, Linet, Descours&Cabaud, ONG Electriciens sans Frontières, la région Grand Est, la fondation Air Liquide, les associations SAFE et Talents et Partage, GBNA Bordeaux, l'EHPAD La Sapinière d'Auxon.

Nous remercions nos mécènes logistiques qui nous prêtent main forte en France et en Ukraine, pour que cette aide parvienne aux bénéficiaires : les entreprises Heidelberg Materials France, Geodis, Sunagro Ukraine et Nova Poshta.

Nous remercions également nos formidables bénévoles qui chargent nos camions. Leur mobilisation est incroyable et toujours marquée par des moments de convivialité et de partage.

\*La valeur estimée des dons est principalement basée sur les prix de revient, inférieurs à leur valeur de marché.



# ACCROISSEMENT DE L'AIDE AU SYSTÈME DE SANTÉ UKRAINIEN

La dégradation de la situation humanitaire en Ukraine affecte gravement l'accès aux soins médicaux. Les attaques massives contre les établissements de santé, les déplacements des populations actives des zones sinistrées, les bombardements, et l'utilisation de drones dans les zones de conflit rendent difficile l'accès aux soins pour plusieurs millions d'Ukrainiens.

Avec des besoins de financement croissants et des ressources locales limitées, l'Ukraine est devenue fortement dépendante de

l'aide internationale. Cette tendance s'illustre par l'augmentation des demandes en aide humanitaire. Sur le terrain, les constats sont alarmants.

Cet automne, plusieurs réunions se sont tenues avec nos partenaires pour faire le point sur la situation. Le Ministre de la Santé ukrainien, Viktor LYASHKO, a rencontré Diana DOLS, directrice des opérations d'AMCFU, pour discuter de l'aide apportée et de l'évolution des besoins. Ce dernier a exprimé sa reconnaissance pour l'aide française et confirmé le soutien du ministère à nos actions.

Les discussions ont porté sur le renforcement de la coopération pour la fourniture de produits pharmaceutiques, d'équipements médicaux et écoénergétiques nécessaires à la continuité des soins malgré les blackouts .

Le partage de savoir-faire et l'organisation de formations médicales, notamment pour les équipes de la Médecine d'urgence et de catastrophes, a aussi été évoqué.

À la suite de ces échanges, notre partenaire en produits pharmaceutiques Tulipe s'est engagé à mobiliser ses adhérents pour répondre à la crise actuelle.

D'autres partenaires ont également confirmé leur volonté d'intensifier leur soutien.

Photo : don de Tulipe au Ministère de la Santé



Igor Zbyshko, Président du Conseil de réanimation, Viktor Lyashko, Ministre de la Santé de l'Ukraine, Diana Dols, Directrice des opérations d'AMCFU



# ÉCHANGES INTER-HOSPITALIERS ET INTERPROFESSIONNELS FRANCO-UKRAINIENS

## Projet avec le CHU de Poitiers : cofinancement de la DGOS



En novembre, notre projet conjoint avec le CHU de Poitiers a obtenu un financement de 15 713 € de la Direction générale de l'offre de soins (DGOS). Ce projet prévoit :

- plusieurs sessions de formation pour 12 professionnels de santé de Lviv au sein du CHU de Poitiers,
- une mission de 2 semaines d'un médecin français à Lviv.

Les domaines concernés incluent l'imagerie d'urgence, la neuroradiologie interventionnelle, la rééducation, le contrôle sanitaire, la curiethérapie et la radiothérapie.

Nous remercions nos partenaires : CHU de Poitiers, TMO 1 de Lviv, DGOS pour cette belle union de forces et d'initiatives !



## Mission exploratoire auprès des centres de réadaptation

Depuis 2022, environ 300 000 nouvelles personnes handicapées ont été recensées en Ukraine, victimes principalement de blessures liées aux explosions et éclats d'obus, avec de nombreuses amputations. La demande en soins de réadaptation a fortement augmenté, mais peu d'établissements disposent d'équipements adaptés, de personnel qualifié ou d'infrastructures accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Cet automne, l'AMCFU a poursuivi ses évaluations dans les régions de Lviv, Tchernihiv et Dnipro :

- François Hélie, kinésithérapeute, a travaillé 2 semaines dans 4 centres dans les régions de Lviv et Dnipro : le centre Unbroken pour adultes et le centre pédiatrique de réadaptation à Lviv, ainsi que des centres à Solomyi Lyman et à l'hôpital Metchnikov dans la région de Dnipro.
- Diana Dols, directrice des opérations de l'AMCFU, a visité 2 établissements à Tchernihiv : un hôpital accueillant principalement des militaires blessés et un centre de réhabilitation municipal.



François Hélie en mission à Dnipro

## Mission exploratoire auprès des centres de réadaptation (suite)

Les observations faites lors de ces missions mettent en lumière plusieurs problèmes :

- Manque de personnel qualifié et recours au personnel non formé pour compenser les besoins
- Retards dans la prise en charge, augmentant le risque d'atrophies musculaires, de raideurs articulaires et de handicaps évitables
- Modèle de soins en sessions courtes (15 jours), avec des interruptions nuisibles à la continuité et la qualité des soins,
- Focus insuffisant sur la réhabilitation fonctionnelle, même dans les hôpitaux équipés, au profit quasi exclusif des premiers soins et de la cicatrisation.

Les centres visités à Lviv et Dnipro, bien qu'équipés de matériel intéressant (rééducation en apesanteur, par exemple), manquent de personnel formé.

À Tchernihiv, la situation est plus critique, avec des soins suspendus pour les adultes dans certains établissements, faute de personnel, et une dépendance accrue aux étudiants et cadres non qualifiés.

Pour tenter d'y remédier, les actions suivantes ont été proposées, depuis la France :



Piscine de rééducation de Tchernihiv



François Hélie en mission à Dnipro

- création de vidéos de formation sur les pathologies courantes
- organisation de conférences et missions sur place par des spécialistes français
- préparation à la période post-guerre, incluant des missions de kinésithérapeutes en dernière année ou récemment diplômés
- soutien structurel pour les centres en difficulté, notamment à Tchernihiv, afin de remplacer les équipements obsolètes et organiser des activités post-opératoires adaptées.

**Les défis sont immenses, mais ces initiatives peuvent constituer des étapes importantes pour améliorer la réhabilitation des blessés en Ukraine.**

# POURSUITE DU PROJET « ÉNERGIE »

Depuis fin 2022, l'AMCFU agit pour maintenir l'accès à l'électricité et au chauffage dans les infrastructures médicales, sociales et les foyers touchés par les attaques contre le réseau énergétique ukrainien.

Des groupes électrogènes industriels et des appareils de chauffage d'appoint ont déjà été fournis à **une centaine d'établissements**, tandis que des générateurs domestiques ont soutenu les populations sinistrées.



Livraison à Kharkiv

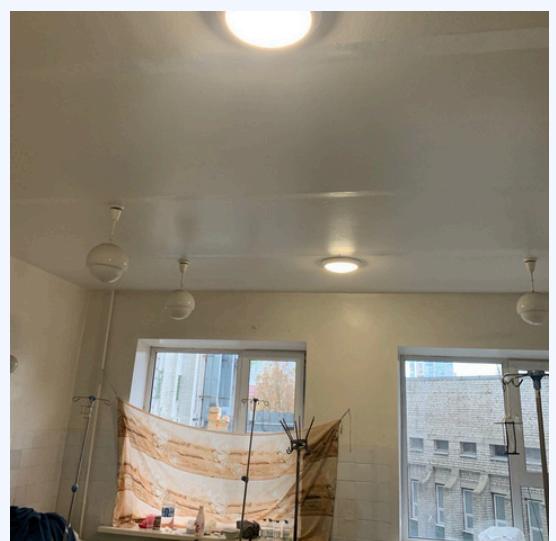
Cet automne, **2 convois humanitaires**, réalisés en partenariat avec Électriciens sans Frontières, ont livré des convecteurs électriques, des chauffe-eau et des hublots LED économiques.

Ces luminaires, équipés de fonctions intelligentes (détection de mouvement et programmation), visent à atténuer les effets des coupures de courant et à renforcer la résilience des réseaux.

Un envoi important de panneaux solaires est également programmé en décembre, pour renforcer l'autonomie énergétique des infrastructures.



Hublots dans les immeubles kharkiviens



Hublots dans un hôpital de Kharkiv

La distribution des convecteurs et des chauffe-eau est en cours. Les régions de Kharkiv et Dnipro sont les premières à en bénéficier.

# AMÉNAGEMENT DE SERVICES DANS 2 HÔPITAUX ET UN EHPAD

L'amélioration des conditions d'accueil dans les structures médicales et sociales est une action permanente de l'AMCFU. Ce type d'aide dépasse le simple confort : **il contribue directement à l'autonomie et à la sécurité des patients**, notamment les plus fragiles. Les lits médicalisés modernes, qui remplacent d'anciens lits à ressort et des modèles basiques métalliques, préviennent les chutes et améliorent la prise en charge.

Au début de l'invasion en février 2022, ce type de convoi avait été suspendu pour privilégier l'envoi de produits plus urgents.

Nous sommes aujourd'hui heureux de pouvoir reprendre ces projets grâce à 3 camions semi-remorques livrés récemment avec des lits médicalisés et du mobilier.

Ces convois ont permis d'aménager plusieurs services de l'hôpital régional pédiatrique de Dnipro, de l'hôpital oncologique de Kryvyi Rih et de l'EHPAD de Mohyliv (région de Dnipro).

Nous remercions chaleureusement les entreprises Delainka et Linet, pour leurs dons de mobilier neuf issus de la gestion écoresponsable de surstocks, d'invendus et de matériel d'exposition ainsi que l'EHPAD La Sapinière d'Auxon, qui a offert du mobilier à ses collègues ukrainiens après son déménagement dans de nouveaux locaux.



Chambres aménagées de l'hôpital pédiatrique de Dnipro



Nouveaux lits et meubles à l'hôpital oncologique de Kryvyi Rih



Résidents de l'EHPAD de Mohyliv avec des nouveaux meubles

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE

Forte de son expertise et de son réseau de partenaires, l'AMCFU suit régulièrement l'impact de ses actions sur le terrain, tout en évaluant les besoins pour ses projets à venir. Cet automne, la mission s'est concentrée dans les régions de Lviv, Dnipro, Kyïv, et Tchernihiv.

## Région de Lviv

2 entrepôts humanitaires ont été visités :

- Entrepôt principal de l'association, géré conjointement avec le Conseil panukrainien de réanimation et de médecine d'urgence : des discussions ont porté sur les coupures d'électricité, les coûts liés aux générateurs, et la gestion des volumes logistiques.



Réception de l'aide à l'entrepôt de l'ONG Kryla Nadiï

Une livraison en cours a permis de vérifier l'efficacité des processus de déchargement et de contrôle des dons.

Entrepôt de l'ONG Kryla Nadiï : reçoit périodiquement notre aide pour soutenir des personnes atteintes de maladies graves et orphelines. La livraison de nourriture spécialisée a été l'occasion de rencontrer leurs équipes et de discuter des actions communes futures.

## Région de Dnipro

La région de Dnipro, située à proximité des zones de conflit actif, fait face à des défis humanitaires complexes, amplifiés par les bombardements et l'état des infrastructures. La mission menée dans cette région avait pour objectif de suivre l'impact des projets en cours, d'évaluer les besoins des bénéficiaires et de planifier de nouvelles actions.

### 1. Visites d'établissements médicaux et sociaux

#### Hôpital régional pédiatrique de Dnipro

Après avoir visité les services que nous avons récemment équipés de lits et de mobilier médical, les discussions ont porté sur les défis actuels. L'hôpital subit une augmentation des naissances prématurées et des complications chez les nouveau-nés, en grande partie dues au manque de suivi des femmes enceintes ayant fui les zones de guerre ou occupées. Avec la destruction des infrastructures médicales dans la région voisine



Avec l'équipe de l'hôpital

de Donetsk, l'hôpital voit affluer un nombre croissant de patients. En plus de l'aide déjà fournie, des équipements néonataux supplémentaires et un soutien continu en médicaments sont en préparation.

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE (SUITE)

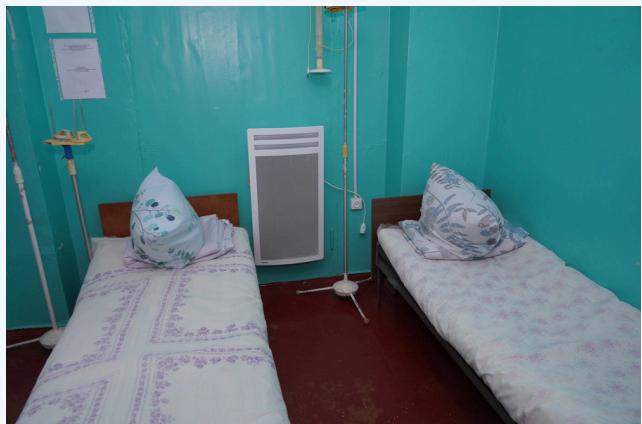
## Centre d'oncologie de Kryvyi Rih

La visite a révélé une situation préoccupante : une augmentation des cancers diagnostiqués à des stades avancés, souvent liés à un accès tardif aux soins. Les coupures budgétaires massives compliquent l'accès à des traitements coûteux. Grâce à notre intervention, plusieurs chambres de patients ont été rééquipées.

Les besoins restent considérables, notamment pour améliorer les diagnostics précoces et fournir des médicaments couteux.



Visite de chambres rééquipées



Chambres de patients à Sofiïvka. Notre radiateur amène un peu de confort

## Centre de soins primaires de Sofiïvka

Ce centre, situé dans une zone touchée par la dépopulation, rencontre des difficultés croissantes pour recruter du personnel qualifié et maintenir des infrastructures de proximité. Ce territoire, en récession économique, peine à retenir les professionnels de santé, ce qui menace la viabilité du centre à moyen terme.

Pour aider l'établissement à apporter un peu plus de confort à ses patients, nous avons fourni des radiateurs électriques, une source de chauffage unique pour plusieurs chambres.

## Internat psycho-neurologique de Kryvyi Rih

Cet établissement, dédié aux personnes souffrant de troubles neurologiques, est bien entretenu mais manque de matériel d'accessibilité et d'autonomie pour ses patients. L'AMCFU prévoit d'intervenir pour répondre à ces besoins spécifiques, afin d'alléger la charge des soignants et d'améliorer la qualité de vie des résidents.



Des aménagements PMR sont urgents à faire



Visite du l'internat avec les représentants du Conseil régional de Dnipro

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE (SUITE)

## Établissement spécialisé « Souzir'ya »



Visite de l'établissement Souzir'ya



Education artistique

Cette école accueille 170 enfants souffrant de troubles de l'audition et du langage.

Les locaux, récemment rénovés, sont bien équipés avec des salles dédiées à la rééducation fonctionnelle et corrective, l'orthophonie et la psychomotricité. Un abri anti-aérien intégré permet de poursuivre les activités malgré des bombardements réguliers.

L'établissement est un modèle de résilience et de continuité éducative dans un contexte difficile. Nous allons les aider avec du matériel éducatif et artistique, plus difficile à financer pendant la guerre

## 2. Marganets et Nikopol : suivi des projets « Eau » et « Énergie »

Les villes de Marganets et Nikopol, proches des territoires occupés, subissent des bombardements constants et des coupures fréquentes d'approvisionnement en eau. Les conséquences de la destruction du barrage de Kakhovka en 2023 restent visibles, avec un manque d'eau potable et des infrastructures hydrauliques régulièrement endommagées.

En 2023, 3 stations de filtration ont été installées à Marganets sur des forages d'urgence, directement dans les quartiers résidentiels.

Cet été, une station supplémentaire a été livrée à l'hôpital pédiatrique de Nikopol grâce à l'ONG Pompiers Solidaires.

Nous avons pu constater que ces stations fonctionnent bien, mais la demande reste élevée. De nouveaux projets sont en préparation pour améliorer l'accès à l'eau potable dans ces zones critiques.

Le reportage sur cette mission :  
<https://www.youtube.com/watch?v=sqylwJMOvXY>



Station de filtration au cœur de quartier résidentiel



Station de filtration de Nikopol



Une salle d'étude pas comme les autres.  
Ecole souterraine de Marganets

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE (SUITE)

## 3. Service des situations d'urgence de Dnipro

Le service des situations d'urgence régional de Dnipro intervient dans des opérations de déminage et de sauvetage. Il sensibilise également les populations aux risques hivernaux accrus, tels que les mines cachées sous la neige ou les incendies causés par des chauffages de mauvaise qualité.



Avec les démineurs de DSNS de Dnipro

Nous avons acheté **2 ambulances spécialement équipées** pour les démineurs de la région, financées par la fondation Alstom, dont une est déjà en service et l'autre en cours de fabrication. Par ailleurs, **3 ambulances médicalisées** ont été fournies aux sauveteurs de la DSNS grâce au collectif Solidarité Ambulancière France-Ukraine et à des donateurs privés.

Sur le terrain, nous avons suivi notre ambulance Ford Ranger lors d'une opération de déminage des champs agricoles. Nous avons pu constater ses performances impressionnantes sur terrain accidenté et voir le travail de l'équipe de déminage.

Avec l'équipe médicale, nous avons discuté des équipements installés sur nos diverses ambulances, de l'ergonomie de l'habitacle et évoqué le besoin de formations périodiques pour renforcer les interventions.



Notre ambulance 4x4 en service à Dnipro



Déminage de champs agricoles

*Les besoins en matériel restent élevés. Nous appelons nos donateurs à contribuer en finançant du matériel ou en effectuant un don matériel.*

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE (SUITE)

## La région de Tchernihiv

Située au nord de l'Ukraine, la région de Tchernihiv est la troisième plus vaste du pays.

Bordant la Biélorussie et la Russie, elle reste particulièrement vulnérable aux incursions et aux assauts. Après avoir subi d'intenses bombardements et une occupation partielle au printemps 2022, la région lutte pour retrouver un équilibre malgré les attaques persistantes, l'exode des populations actives, et les destructions massives d'infrastructures.

Lors de notre mission, nous avons visité plusieurs établissements : un EHPAD, le Service de Médecine d'urgence et de catastrophes, l'hôpital régional pédiatrique, un Centre de soins primaires, un Centre de santé mentale pour enfants, ainsi que 2 centres de rééducation.



## L'EHPAD de Tchernihiv

Cet établissement héberge 430 résidents, dont une forte proportion de personnes alitées, qui ont vécu la guerre dès les premiers jours. Encerclé et bombardé pendant plus d'un mois, l'EHPAD a dû faire face sans chauffage, eau, électricité, ni produits d'hygiène. Le personnel témoigne des épreuves vécues, mais aussi de la solidarité et du courage qui ont permis de subvenir aux besoins des résidents. Une chaîne d'entraide s'est formée, apportant de la nourriture et de l'eau, tandis que les soignants et bénévoles lavaient le linge à la main en l'absence de couches pour les patients.



Appareil de radiographie des années 60 et hachoir de même époque



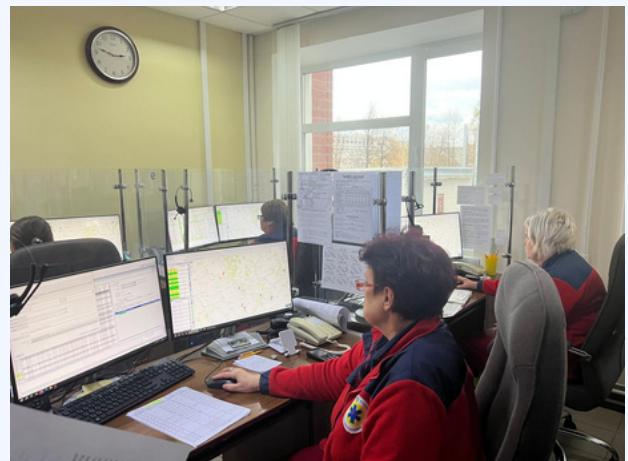
Véhicule PMR offert par Keolis et Bordeaux Métropole en mai 2022 est toujours en service à l'EHPAD de Tchernihiv

L'AMCFU soutient cet établissement en fournissant périodiquement du mobilier, des équipements, et un véhicule TPMR (Transport de Personnes à Mobilité Réduite) pour faciliter les déplacements des résidents. Cette mission a permis d'évaluer l'utilisation de l'aide déjà livrée et de discuter des besoins actuels.

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE (SUITE)

## Service de Médecine d'urgence et de catastrophes

Notre dernière rencontre avec le Service de Médecine d'urgence de Tchernihiv avait eu lieu lors du Championnat national de Médecine d'urgence en mai dernier, où nous avons pu voir le niveau de préparation de leur équipe et valider le cahier des charges pour la fourniture de deux ambulances 4x4. Cette mission a également permis d'aborder d'autres besoins, notamment en dispositifs médicaux et équipements de formation.



Centre d'appels de la Médecine d'urgence de Tchernihiv

## Centre de Santé mentale pour enfants

Récemment ouvert, ce centre gratuit accueille les enfants adressés par leur médecin traitant ou sur dossier. Il vise à aider les jeunes à surmonter le stress et l'anxiété exacerbés par 3 années de guerre avec les sirènes anti-aériennes qui retentissent quotidiennement à Tchernihiv. Ce projet est une initiative conjointe du Service des soins primaires et du Conseil municipal de Tchernihiv.



Espace-détente

## Centre de soins primaires

Avec la disparition de pharmacies et la pénurie de médecins dans les zones sinistrées de la région, se trouvant à proximité des frontières russes et biélorusses, les équipes médicales organisent des tournées pour consulter les patients et livrer les médicaments.

L'AMCFU soutient ce centre avec des médicaments et des dispositifs médicaux, contribuant ainsi à maintenir l'accès aux soins dans les zones les plus touchées.

Le Centre de soins primaires joue un rôle clé dans la région, en assurant la distribution de médicaments dans les zones sinistrées où les infrastructures sont détruites et les populations isolées.



Réunion avec les Directrices du Centre de soins primaires et de l'hôpital pédiatrique de Tchernihiv



Médicaments transmis au Centre de soins primaires

# MISSION TERRAIN EN UKRAINE

## Mission à Kyiv

Une journée de formation a été organisée avec l'ONG partenaire Conseil panukrainien de réanimation et de médecine d'urgence. Les participants ont suivi 2 modules :

- Stop the Bleed : une formation axée sur la gestion des hémorragies graves, incluant l'utilisation des garrots, des pansements hémostatiques et des techniques de compression.
- Basic Life Support (BLS) : un apprentissage des gestes de base pour maintenir les fonctions vitales, notamment les compressions thoraciques et la réanimation cardio-pulmonaire.

Ces sessions ont permis de participer à la préparation des populations pour intervenir efficacement en situation d'urgence. Elles ont également offert l'opportunité d'échanger avec les formateurs sur les défis quotidiens rencontrés dans le contexte de la guerre.

Nous allons poursuivre notre soutien à ce type de formations.



Formation « BLS »



Formation « Stop the bleed »

## Evènements passés

### 🎄 Marché de Noël solidaire

Le 30 novembre dernier, pour la deuxième année consécutive, nos bénévoles ont participé au marché de Noël de l'Eglise anglicane Saint Georges à Paris ! 🎅🌟

Et le 10 novembre 2024, un déjeuner caritatif a eu lieu grâce au soutien du Père Mark 🙏.

Nous espérons que la communauté paroissiale apprécie maintenant autant la cuisine ukrainienne que nous apprécions leur chaleureux soutien 🇺🇦❤️.

Grâce à ces 2 événements, 700 € seront reversés pour l'achat d'une table de réanimation néonatale pour l'hôpital pédiatrique de Dnipro en Ukraine 🏥❤️.

Un grand merci à tous les participants, ainsi qu'à nos bénévoles pour leur fidélité et leur engagement 🙌.

